

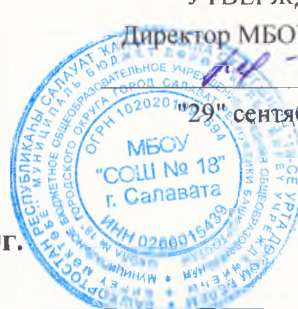
МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"29" сентября 2020г.



Директор МБОУ "СОШ №18"

"29" сентября 2020 г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
ИТОГО		35	18	67	587
ОБЕД:					
Винегрет	60	1	6	4	76
Суп куллама по-деревенски на мясном бульоне	200	12	7	13	162
Гуляш из отварного мяса	30/30	9	11	2	144
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	185	8	6	47	273
Компот из плодов яблок витаминизированный	200			16	67
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
ИТОГО		34	30	104	831
Стоимость питания в день 100 рублей		69	48	171	1418

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"29" сентября 2020 г.



MEHIO

"29" сентября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	30	8	33	330
Масло сливочное порционное	10		7		66
Чай с сахаром	200			15	60
Йогурт детский питьевой	100	2		14	60
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	3	3	5	71
Стоимость завтрака 55 рублей		35	18	67	587

Бухгалтер

 Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Мам- Макарова Е.И.